Inizia con “Mangiarsi la malattia” il ciclo di incontri "Pisa verso EXPO 2015. Il cibo tra scienza e conoscenza” organizzato dell'Università di Pisa. L’appuntamento è per sabato 11 ottobre dalle 9,30 alla Scuola Medica in via Roma 55. Obiettivo principale di questo primo incontro, curato dal professore Stefano Bombardieri e dalle dottoresse Laura Bazzichi e Alessandra Rossi, è di informare pazienti, cittadini e medici di famiglia sulle proprietà terapeutiche e preventive di particolari alimenti nelle malattie reumatiche.

Gli specialisti della Unità Operativa di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana introdurranno le patologie reumatiche in tandem con gli specialisti di nutrizione che valuteranno le abitudini alimentari dei pazienti mediante proposta di quiz virtuali e proporranno consigli dietetici terapeutici per patologia specifica. A conclusione della mattinata verranno offerti prodotti tipici della dieta mediterranea per avvicinare i partecipanti ad una alimentazione semplice e consapevole che rispetti le varie patologie.

Per informazioni e contatti: U.O. di Reumatologia-Ospedale Santa, tel.: 050.558618, Chiara ge ffpisa@ao-pisa.toscana.it

Per il programma completo: http://www.unipi.it/index.php/unipieventi/event/1540-mangiarsi-la-malattia