Hai difficoltà nel pianificare ed organizzare lo studio? Vuoi migliorare le tue tecniche di apprendimento? Per aiutarti ad affrontare le difficoltà legate allo studio universitario e fornirti uno strumento in più per finire in corso gli studi, il Servizio Orientamento dell'Università Cattolica del Sacro Cuore organizza – dal 24 al 28 settembre – cinque incontri di Metodologia dello studio, rivolti in primo luogo alle matricole, ma anche a tutti quegli studenti che desiderano acquisire un sistema di studio efficace.

Esperti del settore sveleranno i segreti per studiare meglio e risparmiare tempo: pianificazione, tecniche di lettura veloce, lettura attiva, schemi, appunti e altro ancora saranno gli ingredienti indispensabili per non disperdere le energie e sostenere gli esami nel tempo previsto.